



Actualidad

La Cámara de Comercio y la Junta de Castilla y León ofrecen un catálogo de servicios personalizados para apoyar e incentivar el emprendimiento

La Cámara de Comercio, Industria y Servicios de Soria y la Consejería de Economía y Hacienda, a través del Instituto para la Competitividad Empresarial (ICE), ponen a disposición de emprendedores y empresas una serie de servicios gratuitos y personalizados para potenciar y fomentar el ecosistema emprendedor, con el doble objetivo de implementación y consolidación del tejido emprendedor y empresarial.

En el marco del programa, se pone a disposición de los usuarios los recursos necesarios para ayudarles, a través del proyecto *Diseña tu plan*.

Con los 5 talleres de emprendimiento que se celebrarán en febrero y marzo en la capital y provincia se pretende llegar al mayor número de potenciales emprendedores para, posteriormente, ayudarles a realizar sus planes de negocio viables para iniciar su actividad empresarial y fomentar el empleo.

Emprendimiento

Diseña tu plan

*¿Tienes una idea
de #negocio?
Nosotros te
ayudamos a
materializarlo*

27
de febrero
9.00 horas
Presencial
San Esteban
de Gormaz

DISEÑA TU PLAN. BÁSICO

Calle Isaac García Alonso, 29 (Cepa Doña Jimena)

Cámara
Soria

Cámaras
Consejo de Castilla y León

NOS
IMPULSA

competitividad
empresarial

ice

 **Junta de
Castilla y León**

[Más información](#)

El Espacio de Trabajo Colaborativo acoge una jornada para mejorar las posturas en el trabajo

Se trata de un taller abierto al público para aprender técnicas y consejos prácticos para mejorar la higiene postural y prevenir lesiones relacionadas con el trabajo.

Contenidos:

- Principios básicos de ergonomía.
- Ajustes adecuados de sillas, mesas y monitores.
- Ejercicios simples para aliviar la tensión muscular.
- Estrategias para mantener una postura saludable durante la jornada laboral.

¡No pierdas la oportunidad de cuidar de tu salud mientras trabajas de manera más eficiente y cómoda!



Ergonomía en el trabajo.

En el taller aprenderemos:

- Principios básicos de ergonomía
- Posturas Saludables
- Adaptación del Mobiliario
- Ejercicios de estiramiento para aliviar la tensión muscular.

Jueves 7 de marzo
14:30h
Espacio de Trabajo
Colaborativo
Calle zapatería 21.
Casco antiguo de Soria



Casco viejo Soria
ESPACIO DE
TRABAJO
COLABORATIVO (ETC)

Cámara
Soria



IMPULSO
EMPRENDE

AYUNTAMIENTO
Soria

Inscripción

Último fin de semana de El Mejor Torrezno del Mundo, que llega a Guijosa, Ólvega y Zaragoza

El Mejor Torrezno del Mundo llega a su recta final, con su último fin de semana antes de la final. En esta ocasión, el concurso llegará a Guijosa y a Ólvega y el 25 a Zaragoza:

7^a Clasificatoria: En **Guijosa**, el 24 de febrero de 2024, a las 12:00 h. en el Local Asociación Cultural.

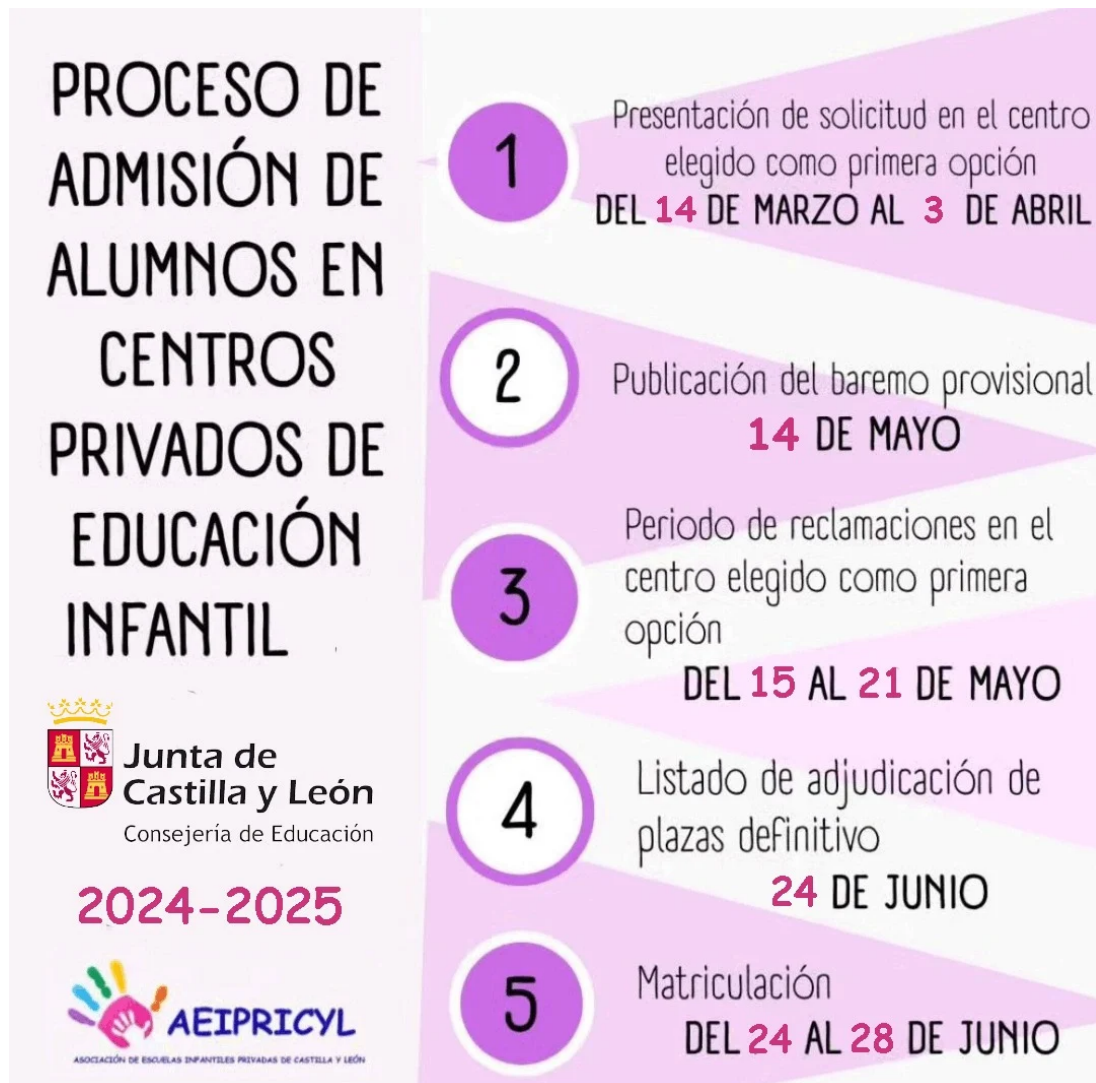
8^a Clasificatoria: En **Ólvega**, el 24 de febrero de 2024, a las 19:00 h. en el salón del Centro Social.

9ª Clasificatoria: En **Zaragoza**, el 25 de febrero de 2024, a las 12:00 h. en el Centro Soriano.

La final se celebrará en **El Burgo de Osma (Soria)**, el **10 de marzo de 2024** a las 11:00 h. en el Comedor Virreinato de la Matanza, del Restaurante Virrey Palafox. Primero se celebrará la final de la sección "Aficionados" y después la de la sección "Profesionales" (en torno a las 12:00 h.).

La Junta publica el calendario de admisión en Centros que imparten el primer ciclo de educación infantil

La Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León ha publicado el calendario de admisión en los centros que imparten el primer ciclo de educación infantil, de 0 a 1 años, que será gratuito. El plazo de presentación de solicitudes va desde el 14 de marzo al 3 de abril de 2024. Este ciclo también se impartirá en la Guardería Municipal Gloria Fuertes, gestionada por la Cámara de Comercio de Soria.





Ayudas y Subvenciones

"Volver Castilla y León": subvenciones a empresas por contratación o autoempleo de castellanos y leoneses que retornen a CYL

A través de este proyecto, en el que participa el Consejo de Cámaras de Castilla y León, se facilita el regreso de trabajadores, desde el extranjero así como desde otras Comunidades Autónomas, a nuestra comunidad.

Se subvenciona con **5.000 euros a las empresas que contraten por cuenta ajena**, con una duración mínima de un año, a ciudadanos oriundos de Castilla y León (por nacimiento, . Y, del mismo modo, se abonarán **5.000 euros a cada ciudadano que retorne y se establezca como autónomo de un negocio que se transfiera** y se comprometa a continuar con la actividad durante el plazo de un año.



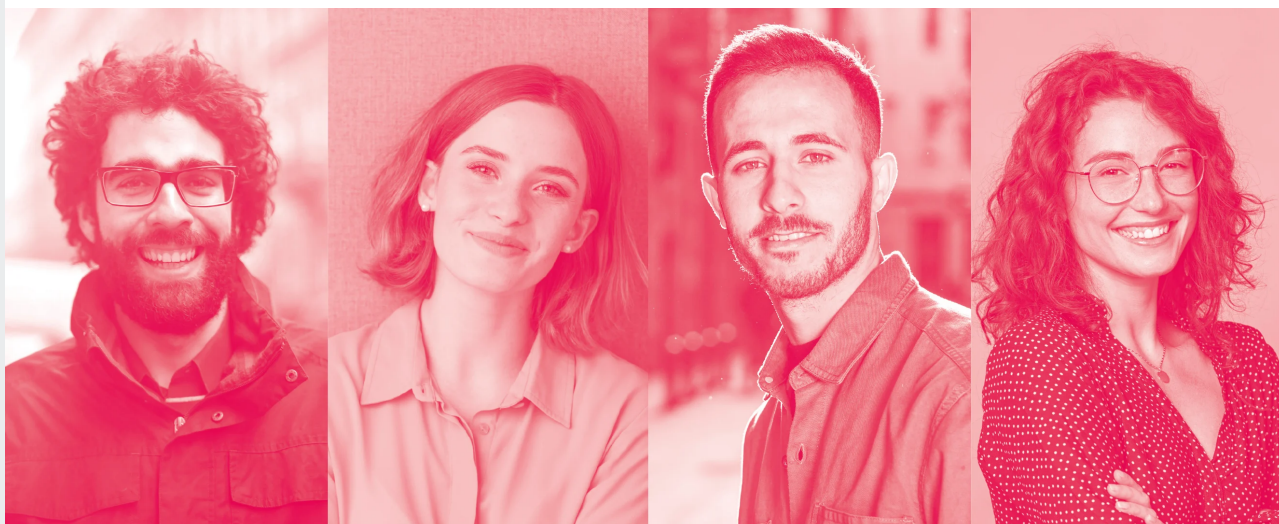
#VolverCastillayLeón



Vuelve
a desarrollar tu
vida laboral
en
Castilla y León



[Más información](#)



La Cámara pone a disposición de sus empresas socias la Bolsa de Empleo

OFERTAS DISPONIBLES:

Jefe/a de servicio

Fecha límite: 01/03/2024

Técnico/a de mantenimiento industrial

Fecha límite: 01/03/2024

Auxiliar administrativo

Fecha límite: 27/02/2024

Ingeniero/a técnico/a

Fecha límite: 27/02/2024

Técnico/a electrónico/a

Fecha límite: 27/02/2024

Técnico/a Yacimiento Numancia

Fecha límite: 26/02/2024

Informador/a Yacimiento Numancia

Fecha límite: 26/02/2024

Mecánico

Fecha límite: 22/02/2024



Catálogo de cursos cortos especializados de ESUAD

Visita nuestro catálogo de cursos cortos especializados online en colaboración con la Escuela Superior de Administración, Comercio y Management.

The image displays a grid of 18 course cards. At the top center is the ESUAD logo. Below it is a red banner with the text '¿CUÁL PREFIERES?'. The cards are arranged in a 6x3 grid. Each card features a small image, a title, and a description. The courses include: 'El modelo Canvas. Una herramienta fundamental para emprendedores.', 'Gestión Empresarial con Microsoft Excel', 'El Cuadro de Mando Integral. Los KPIs', 'Hoja de cálculo Microsoft Excel Advanced', 'Microsoft Excel para el análisis de datos con Power Pivot', 'Aplicaciones avanzadas de Microsoft Word', 'Seguridad en el trabajo', 'Mejora tu eficacia personal, productividad y la gestión del tiempo', 'BIM Conceptual, Conceptos y análisis BIM', 'Coaching de equipos. Aprende a crear un equipo de alto rendimiento', 'Negociación y Resolución de Conflictos', and 'Ergonomía y psicología aplicada'. The bottom row of cards features logos for 'Cámara Comercio' and 'Cámara de Comercio'.

[Más información](#)



Asesoría empresarial

Digitaliza tu empresa

¿Quieres digitalizar tu negocio y no sabes por dónde empezar? Desde la Oficina Acelera Pyme de la Cámara de Soria te informamos sobre cómo dar a tu empresa el salto digital que necesita a través de un asesoramiento totalmente personalizado.

Para solicitar este servicio **gratuito**, puede ponerse en contacto con nuestros técnicos a través del teléfono **[975213944](tel:975213944)** o escribiendo a



España | digital ²⁰/₂₆

Acelera la transformación digital de tu PYME



Resolvemos tus consultas gratuitamente

Desde la Cámara de Comercio ponemos a disposición de nuestros asociados servicios de asesoramiento gratuito, para los que contamos con la colaboración de **Elite Multigestion S.L.** y **Jose María Uriel S.L.P.**

Fiscalidad y contabilidad | Asesoría jurídica, morosidad, protección de datos | Asesoría Laboral | Comunicación y redes sociales | Tasaciones y valoraciones | Ayudas, subvenciones y financiación | Comercio exterior

Si en el desarrollo de su actividad empresarial, tiene alguna duda o desea apoyo en la resolución de cualquier consulta puede llamarnos al [975213944](tel:975213944) o bien remitirnos un correo electrónico a info@camarasoria.com.



El Boletín Objetivo Transformación

Le recordamos que puede [inscribirse](#) a la **Newsletter de Objetivo Transformación**, donde se puede acceder a información actualizada tanto de la normativa vigente como de otras disposiciones y convocatorias.

Proyectos estratégicos para la recuperación y transformación económica (PERTE)

[Saber más](#)



Otras noticias de interés

Misión Multisectorial Directa Costa de Marfil y/o Senegal 2024

+

Diagnósticos de Internacionalización

+

Autodiagnóstico de madurez digital

+

Autodiagnóstico de digitalización y sostenibilidad

+



En espera de que le resulte de interés, reciba un cordial saludo.

NURIA SÁNCHEZ Directora general

✉ info@camarasoria.com ☎ 975.213.944



Ha recibido este correo electrónico porque forma parte del Club Cámara o ha solicitado nuestros servicios.

[Darse de Baja](#)

"Vd. recibe este correo electrónico porque es asociado, cliente, contacto comercial o usuario de la web y /o app de nuestra empresa o se ha suscrito a nuestras Newsletters o cualquier tipo de boletines informativos. En cumplimiento de lo establecido en el Reglamento General de Protección de Datos de la Unión Europea, le informamos que el responsable del tratamiento es la CAMARA OFICIAL DE COMERCIO, INDUSTRIA Y SERVICIOS DE LA PROVINCIA DE SORIA. La finalidad del tratamiento es el envío de información de su interés y/o comunicaciones comerciales. La legitimación del tratamiento es el consentimiento del interesado. No se cederán datos a terceros salvo obligación legal. Los derechos que le asisten son acceder, rectificar y suprimir los datos, así como otros derechos, como se explica en la información adicional. Puede consultar la información adicional y detallada sobre Protección de Datos en nuestra página web: <http://www.camarasoria.com>

Igualmente, en cumplimiento de la Ley de Servicios de la Sociedad de la Información y de Comercio Electrónico, y del Reglamento General de Protección de Datos de la Unión Europea, le informamos que si no desea recibir más información comercial, puede ejercer su derecho de oposición y revocar en cualquier momento, de forma sencilla y gratuita, el consentimiento expreso para la recepción de correos electrónicos. En ese caso, pinche en el enlace "Darse de Baja", o envíe un correo electrónico a info@camarasoria.com y dejará de recibir nuestras comunicaciones comerciales."

